#085

Energy Multiplies..😎

જ્યારે આપણે Positive વિચાર કરીએ છીએ, ત્યારે આપણે માત્ર એક વિચાર નથી કરી રહ્યા… આપણે આપણી અંદર એક Power Plant ચાલુ કરી રહ્યા છીએ. ⚡

માનો કે આપણી પાસે 10 units energy છે…

જો આપણે Negative વિચારશું — "મારાથી નહીં થાય…"

તો એ 10 માંથી 5 energy તો એ જ વિચાર ખાઈ જશે.

પણ જો આપણે કહીશું — "હું કરી શકું છું!"

તો એ જ 10 energy → 20 બની જશે!

 Positive thinking એટલે Magic નહીં…

એ આપણી અંદરના Hidden Power ને Activate કરવાની એક Switch છે.

દરેક સફળ માણસ પાસે Extra Time કે Extra Talent નહોતું…

પણ એ લોકો પાસે એક common વસ્તુ હતી — Positive Mindset.

 હા મિત્રો આજે એક નાનું challenge લઈએ:

જ્યારે પણ negative વિચાર આવે… તેને તરત replace કરિશુ:

 "આ મુશ્કેલ છે"

 "આ challenge છે, અને હું solve કરી શકું છું"

મિત્રો યાદ રાખીએ…

"આપણાં વિચારો આપણી energy બનાવે છે…

અને આપણી energy આપણું future બનાવે છે."

So think positive… act powerful… and see your energy multiply!